

# 4月

## ひまわり食堂



朝 7:00~9:30  
 昼 11:30~13:30  
 夜 18:00~21:45 (LO)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
朝食	朝食はビュッフェスタイル!							
	1	2	3	4	5	6	7	
A定食	きのこの和風ハンバーグ	タツカンジョン	豚丼	ビーフカツ	ネギ塩チキン	ビビンバ丼	おろしとんかつ	
B定食	サーモンタルタルかつ	赤魚の一夜干し	すき焼き包み揚げ	サバの煮つけ	アジフライマトソース	カレーの煮つけ	鰯の西京焼き	
C定食	きつねうどん	豚骨醤油ラーメン	ウイナーカレー	竹輪天うどん	醤油ラーメン	ミートスパ	エビフライカレー	
	8	9	10	11	12	13	14	
A定食	てりやきチキン	味噌カツ	とり天	デミグラスハンバーグ	鶏唐揚げ	牛丼	チキンカツおろし煮	
B定食	サーモンフライ	サバの塩焼き	鰯フライ	鰹の野菜あん	ロールキャベツ	赤魚の磯辺揚げ	白身の甘酢あん	
C定食	卵あなかけうどん	塩ラーメン	ペペたまスパ	コロツケカレー	肉みそ混ぜうどん	チゲラーメン	カルボナーラ	
	15	16	17	18	19	20	21	
A定食	ポークチャップステーキ	ビーフカツグレービーソース	チキンのタッカルビソース	カツ煮	照り焼きハンバーグ	チキン南蛮	トンテキ	
B定食	イワシ梅シソフライ	サバの文化干し	ジャンボたらカツ	麻婆豆腐	鰹の蒲焼	ホッケの一夜干し	白身のチリソース	
C定食	白身フライカレー	山かけうどん	赤担々麺	きのこの和風スパ	クリームシチュー	カレーうどん	あなかけラーメン	
	22	23	24	25	26	27	28	
A定食	チーズインハンバーグ	ミックスフライ	鶏から甘酢あん	ロースとんかつ&チキン南蛮	チキンのトマトソース	豚ブルコギ	油淋鶏	
B定食	サバの竜田揚げ	塩麹ポトフ	海老カツ&イカフライ		スタミナ豆腐	クリームコロツケ	白身のマスタードマヨ	
C定食	ホウレンソウクリームスパ	ポークカレー	チゲうどん	ハヤシライス	ポロネーゼ	豚骨ラーメン	ビーフカレー	
	29	30						
A定食	ホークソテーBBQソース	ささみチーズかつ						
B定食	アジフライ	サバ味噌煮						
C定食	山菜うどん	わかめコーンラーメン						
A定食			商品仕入れの都合でメニューを変更する事がございます。					
B定食								
C定食								
小鉢	選べる小鉢は数種類の中から 昼食2品 ・ 夕食1品 お選びください							